

가치를 더하는 라다크 여행

● 지역 문화를 존중해주세요.

- ✧ 짧은 반바지, 민소매 옷, 배나 등이 드러나는 옷은 피해주세요. 특히 사원 등 종교 장소에서는 꼭 지켜주세요.
- ✧ 사진을 찍기 전, 집이나 정원에 들어갈 때에는 양해를 구해주세요.
- ✧ 라다크 말과 풍습을 배우세요. "Getting Started in Ladakhi"는 대부분의 서점에서 구할 수 있습니다.

● 플라스틱은 "No"를 외치세요. 플라스틱은 쓰레기 문제의 주범이며 태울 때 유독 가스가 발생합니다.

- ✧ 플라스틱 병에 담긴 물이나 음료수를 사는 대신, 당신의 물병에 끓인 물을 리필하세요.
Dzomsa (Old Fort 코너와 중심도로에 위치), Ecology Centre gift shop, 여러 게스트하우스와 호텔에서 끓인 물을 구할 수 있습니다. 또는 소형 필터나 요오드를 이용하여 당신의 물을 직접 정수하세요.
- ✧ 플라스틱으로 포장된 식품이나 제품을 구입하지 마세요.
천으로 만든 가방이나 배낭을 이용하시고 식품을 포장 없이 구입하세요.
- ✧ 비닐봉지(Polyethylene bag)는 라다크에서 금지되었습니다.
상점 주인이 당신에게 비닐봉지를 주면 이점을 꼭 상기시켜 주세요. 또한 천처럼 보이는 쇼핑백도 거절하세요.
사실은 이것도 플라스틱으로 만들어져서 동일한 문제를 일으킵니다.

● 물을 아껴 쓰세요. 물은 사막 환경에서 귀한 자원입니다. 절약하여 사용하고 오염시키지 마세요.

- ✧ 물을 사용하지 않을 때에는 수도꼭지를 잠그고 샤워를 짧게 하세요.
- ✧ 가능하다면 수세식 화장실보다 라다크 전통의 콤포스트 화장실을 이용하세요.
물을 절약하고 오염을 막으며 발농사에 필요한 천연비료를 생산할 수 있습니다.
- ✧ 친환경 세탁서비스를 이용하세요. 그들은 넷가에서 먼 곳에서 인산이 없는 세제를 이용하여 당신의 옷을 세탁합니다. Dzomsa에서 이 서비스를 제공합니다.
- ✧ 넷가에서 옷이나 식기류를 씻거나 목욕하지 마세요.

● 에너지를 아껴 쓰세요.

- ✧ 필요할 때에만 전등을 켜고 전자 제품을 이용하세요.
- ✧ 가능하다면 태양열 온수를 이용하세요. 만약 당신이 머무는 게스트하우스나 호텔에 설치되지 않았다면 주인에게 권유해주세요.
- ✧ 태양열이나 재생가능 에너지를 이용하는 시설을 지지해주세요.

● 차량 이용을 제한해 주세요. 숨 막히는 오염과 교통체증이 줄도록 도와주세요.

- ✧ 가능하다면 걸거나 자전거를 이용하세요.
- ✧ 지프차나 택시를 여럿이 함께 타세요.

● 쇼핑하거나 식사할 때 지역 경제를 지원해주세요.

- ✧ 지역에서 제작된 수공예품이나 천연 소재들은 Ecology Centre나 Leh 인근 상점에서 구입할 수 있습니다.
- ✧ 지역에서 유기농으로 재배된 식품을 Dzomsa, Takshos Organic Products Shop 등 Leh 인근의 다양한 장소에서 구입하세요.
- ✧ 다국적 기업의 상품을 구매하지 마세요. 이는 문화적 다양성을 무너뜨리고 쓰레기 문제를 일으키며 건강에도 좋지 않습니다.

● 지역 단체를 돕고 지속가능한 삶에 대하여 배우세요.

- ✧ Ecology Centre에서 '오래된 미래 (Ancient Futures)' 또는 '행복의 경제 (Economics of Happiness)'를 감상하세요.
일요일을 제외하고 매일 오후 2시에 상영합니다.
- ✧ 적정 기술을 발견하고 Ecology Centre 도서관에서 대기업의 세계화와 개발의 기존 개념에 대한 비평을 읽으세요.

● 줄레(JU-LE)! 라다크 인사를 퍼뜨리세요! *^^*

The International Society for Ecology and Culture (ISEC)는 비영리기구로
세계 소비자문화에 지역 바탕의 대안을 촉진하기 위해 노력합니다.
www.localfutures.org를 방문하세요.